

**CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE:
HOSPITAL DE CARIDADE DE CARAZINHO**

POR QUE DOAR SANGUE?

Porque o sangue é insubstituível...

Porque o sangue não é produzido artificialmente...

Porque nós somos a única fonte de matéria prima para uma transfusão...

Porque doar sangue é muito simples...

Porque doar sangue é gerar vida através da vida!!

Pensando nestas questões tão relevantes é que o Hospital de Caridade de Carazinho em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Passo Fundo e com o apoio da Câmara Municipal de Vereadores, convida a comunidade para que neste dia **23/04/2016** em frente ao HCC, nos horários divulgados venham participar da Campanha de doação de sangue em prol do nosso bem maior que é a VIDA!

**DOE SANGUE
DOE VIDA**



O QUE É NECESSÁRIO PARA DOAR SANGUE:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 18 e 69 anos de idade;
- Peso igual ou superior a 50kg;
- Não estar em jejum;
- Não ingerir bebida alcoólica 24 horas antes da doação;
- Não ingerir alimentos gordurosos nas 04 horas que antecedem a doação;
- Evitar fumar nas últimas 02 horas que antecedem a doação;
- Trazer documentos de identificação com foto (RG e ou CNH);
- Homens podem doar até 04 vezes ao ano e mulheres até 03 vezes ao ano.

QUEM NÃO PODE DOAR SANGUE:

- Quem teve gripe ou febre nos últimos dias;
- Quem recebeu transfusão de sangue nos últimos 12 meses;
- Gestantes ou mães que estejam amamentando;
- Pessoas que passaram por cirurgia de grande porte a menos de 06 meses;
- Quem teve hepatite após os 10 anos de idade ou contato a menos de 06 meses;
- Quem fez tatuagem ou colocou piercing nos últimos 12 meses;
- Pessoas que tem comportamento de risco em relação à AIDS.
- Pessoas que tenham realizado a vacina da Gripe 48 horas antes do dia da Doação de Sangue.
- Existem também outros requisitos que serão avaliados na triagem clínica no dia da coleta.

“Em muitos casos, a transfusão de sangue é a única esperança de vida.”

DATA: 23/04/2016 (Sábado)

LOCAL: EM FRENTE AO HCC.

**HORÁRIO: A partir das 09 horas às 12hs00min (Manhã)
das 13hs00min às 17hs00min (Tarde)**



INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA DOAÇÃO DE SANGUE !!!

O DOADOR DEVE OBRIGATORIAMENTE NO DIA:

- **Trazer documento oficial de identidade com foto;**
- **Ter entre 18 e 69 anos de idade;**
- **Pesar mais de 50 Kg;**
- **Não estar em Jejum (Evitar apenas alimentos gordurosos nas quatro horas antes da doação);**
- **Não pode ter realizado a vacina da gripe (Impede a doação por 48 horas).**
- **As senhas serão distribuídas por ordem de chegada e as pessoas deverão permanecer no local até a hora da coleta.**